

# Пища

Основа в пище и питье —

## дозволенность.

Исключением является запретное, которое наносит вред здоровью человека, его нравственности и религии. Аллах оказал милость людям, сотворив для них всё, что есть на земле, дабы они пользовались этим, исключив лишь запретное: «Он — Тот, Кто сотворил для вас всё, что есть на земле» (2:29).

Все виды растений, которые люди сажают сами, а также дикорастущие, которые люди собирают на лугах, в лесах и в горах, включая различные травы, а также все виды грибов

**дозволено употреблять в пищу.**

**Исключение составляют лишь**

**наркотические вещества**

любого происхождения, как растительного, так и химического,

**а также алкоголь,**

причём неважно, из чего он изготовлен — винограда, ячменя или чего-то другого.

**И Аллах разрешил нам** употреблять в пищу мясо животных и получать пользу от них, **за исключением того, на что был наложен запрет** Кораном и Сунной.



### Запретное

- **Свинья:** согласно исламу, это нечистое животное, и использование любых частей его тела запрещено. Всевышний Аллах сказал: «Вам запрещены мертвечина, кровь и мясо свиньи» (5:3).
- **Все животные с клыками:** подразумеваются все плотоядные животные (лев, тигр и так далее).
- **Все птицы с когтями:** подразумеваются хищные птицы (сокол, орёл и так далее).
- **Насекомые:** всех насекомых запрещено употреблять в пищу, за исключением саранчи.
- **Змеи и мыши:** их запрещено употреблять в пищу, и нам велено убивать их.
- **Домашний осёл:** подразумеваются ослы, на которых ездят и перевозят грузы в сельской местности.

### Дозволенные животные

делятся на две категории.



### Домашние животные,

которых человеку легко контролировать: их мясо можно есть, только если имело место заклание в соответствии с Шариатом.

**Заклание в соответствии с Шариатом:** это заклание, отвечающее требованиям Шариата.

**Требования, которым должно отвечать заклание:**

1. Совершающий заклание должен быть мусульманином либо человеком, исповедующим небесную религию (иудеем или христианином), понимать, что такое заклание, и намереваться совершить его.
2. Заклание должно совершаться подходящим предметом с режущей поверхностью, выпускающим кровь из тела животного, — например, ножом.
3. Совершая движение рукой, дабы зарезать животное, человек должен сказать: «БисмиЛлях» (С именем Аллаха).
4. При заклании должны быть перерезаны: пищевод, горло и две ярёмные вены или хотя бы три из перечисленных частей тела животного.

### Дикие животные,

которые бегут от человека и он не может подвергнуть их закланию, в отличие от домашних животных: они становятся дозволенными для человека посредством охоты на них с соблюдением соответствующих норм Шариата.

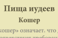
**При охоте должны соблюдаться следующие условия:**

1. Охотник должен быть намеренно охотящимся мусульманином или человеком, исповедующим небесную религию. Добытое на охоте язычником или умалишённым нельзя употреблять в пищу.
2. Животное должно быть такое, которое бежит от людей и которое нельзя подвергнуть закланию, поскольку оно не даётся в руки и держится подальше от человека. На животное, которое можно подвергнуть закланию — курицу, овцу, корову и так далее, — охотиться запрещено.
3. Орудие охоты должно убивать остриём (стрела, пуля и так далее). Если на охоте используется животное — охотничья собака или сокол, — то оно должно быть обученным, исполняющим команды охотника и останавливающимся по его велению.
4. Перед тем, как пустить орудие охоты или охотничью собаку, нужно сказать: «БисмиЛлях» (С именем Аллаха).
5. Если охотник застал дичь, на которую охотился, ещё живой, он обязан совершить заклание в соответствии с Шариатом.

### Сыры и сычужные ферменты

Молоко превращается в сыр только при добавлении в него специальной закваски, заставляющей его створаживаться и образовывать сгусток. Для изготовления сыра используется сычуга — особое вещество, получаемое из желудков молодых животных — телят и так далее

1. Сыр, изготовленный с использованием сычуги, извлечённой из животного, зарезанного мусульманином или человеком, исповедующим небесную религию, однозначно дозволено употреблять в пищу.
2. Сыр, изготовленный с использованием сычуги, извлечённой из мертвечины, также дозволено употреблять в пищу, согласно наиболее правильному мнению учёных.
3. Сыр, изготовленный с использованием сычуги, извлечённой из свиньи, считается нечистым и его запрещено употреблять в пищу, поскольку свиная сычуга считается нечистой и её запрещено употреблять в пищу.




### Пища иудеев

**Кошер**

Слово «кошер» означает, что данная пища соответствует требованиям иудейской религии.

Всё, что считается дозволенным у иудеев, дозволено и нам, мусульманам, и единственным исключением считается то, в чём содержится алкоголь.

Таким образом, мусульманину разрешается любая пища иудеев, если он знает, что она не содержит алкоголя, хотя лучше для него искать продукты-халяль и спрашивать их в тех местах, где продаются продукты, дабы способствовать популяризации продукции-халяль в обществе.




### Виды мяса

**в ресторанах и магазинах**

1. Мясо животного, зарезанного по Шариату мусульманином или кем-то из людей Писания, однозначно дозволено для употребления в пищу.
2. Мясо животного, которого мусульманин или один из людей Писания убил без заклания, предписанного Шариатом, посредством электричества, утопления и так далее, однозначно запретно.
3. Мясо животного, забитого не мусульманином и человеком, не принадлежащим к числу людей Писания, например, буддистом, индуистом или атеистом. Такое мясо запрещается употреблять в пищу. Это же относится и к мясу, которое предлагается в ресторанах и магазинах тех стран, большинство населения которых составляют не мусульмане и не люди Писания. Это мясо считается запретным до тех пор, пока не будут получены доказательства обратного.
4. Мясо животного, зарезанного кем-то из людей Писания, причём о способе заклания ничего неизвестно, а также мясо, которое предлагается в их магазинах и ресторанах: за основу принимается дозволенность употребления в пищу зарезанных ими животных. Однако нужно стараться произнести «БисмиЛлях» (С именем Аллаха) перед тем, как есть это мясо. А также стараться по возможности найти мясо, дозволенность которого более очевидна.

**Земноводные:** учёные разошлись во мнениях относительно земноводных, то есть животных, живущих на суше и в воде: к каким животным их следует приравнивать — к животным суши или к морским животным? Некоторые учёные сказали, что их следует приравнивать к морским животным и, соответственно, их мясо дозволено употреблять в пищу, вне зависимости от того, пойманы они живыми или найдены уже мёртвыми, за исключением того, что наносит вред здоровью.

**Все виды пищи, добываемой в море,** будь то растения, рыбы или животные, живущие в воде, тогда как их жизнь на суше является исключением, **дозволено употреблять в пищу, за исключением наносящих вред здоровью.**

Всевышний сказал: «Вам дозволены морская добыча и еда» (5:96).

Добыча — это всё, что было поймано живым, а еда — водные животные, обнаруженные уже мёртвыми.

Под морем в данном случае подразумеваются все большие водоёмы, в том числе реки и озёра.

Материал взят из книги
«Руководство для принявшего ислам»
Автор: Фахд Бахаммам

Автор дизайна:
Хасан Бахарун

NEW MUSLIM GUIDE

Подготовка

